



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Stolz, Manuel

□□: Breckenheim

□□: 520

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:51

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□□: 129 (of 244)

□□□□□/□: 101 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	
□□ 2	3.25	17:20	5:19	6	3:16	74	4:45	6.50	33:43	5:11	3	5:51	65	9:10	
□□ 3	3.25	18:15	5:36	9	3:18	93	5:31	9.75	51:58	5:19	5	9:09	74	14:13	
□□ 4	3.25	19:41	6:03	13	3:50	114	6:28	13.00	1:11:39	5:30	8	12:59	84	20:28	
□□ 5	3.25	20:54	6:25	16	4:07	123	7:38	16.25	1:32:33	5:41	10	16:38	92	27:36	
□□ 6	3.25	21:24	6:35	14	4:19	118	8:03	19.50	1:53:57	5:50	11	19:19	98	35:15	
□□□ □□	3.25	21:54	6:44	12	5:25	116	9:06	22.75	2:15:51	5:58	12	22:20	101	44:08	