



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Massoth, Michael

□□: Sonntagsläufer Büschel

□□: 433

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:38

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□□: 131 (of 244)

□□□□□/□: 103 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:11	5:54	15	5:01	126	7:13	3.25	19:11	5:54	15	5:01	126	7:13	
□□ 2	3.25	18:15	5:36	11	3:39	106	5:40	6.50	37:26	5:45	11	8:40	112	12:53	
□□ 3	3.25	18:26	5:40	12	3:29	101	5:42	9.75	55:52	5:43	11	12:09	108	18:07	
□□ 4	3.25	18:37	5:43	11	3:19	88	5:24	13.00	1:14:29	5:43	11	15:28	101	23:18	
□□ 5	3.25	19:22	5:57	11	3:54	92	6:06	16.25	1:33:51	5:46	11	19:22	100	28:54	
□□ 6	3.25	21:24	6:35	16	6:06	118	8:03	19.50	1:55:15	5:54	12	25:28	107	36:33	
□□□ □□	3.25	21:23	6:34	13	5:56	108	8:35	22.75	2:16:38	6:00	12	31:24	103	44:55	