



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jäschke, Sandra

□□: LG Vellmar

□□: 384

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:17:23

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 244)

□□□□□/□: 30 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	3.25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	
□□ 2	3.25	18:51	5:48	7	3:56	30	3:56	6.50	36:37	5:38	6	7:19	26	7:19	
□□ 3	3.25	19:25	5:58	7	3:53	31	4:27	9.75	56:02	5:44	7	11:12	29	11:45	
□□ 4	3.25	20:00	6:09	8	4:13	31	4:35	13.00	1:16:02	5:50	7	15:25	29	16:20	
□□ 5	3.25	20:01	6:09	7	3:52	29	4:17	16.25	1:36:03	5:54	7	19:13	29	20:31	
□□ 6	3.25	20:59	6:27	9	4:56	31	5:26	19.50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39	
□□□ □□	3.25	20:21	6:15	8	4:12	29	5:12	22.75	2:17:23	6:02	8	27:24	30	30:18	