



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lorenz, Richard

□□: Stiflers Erben

□□: 428

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:35

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 244)

□□□□□/□: 107 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 18 | 4:54 | 63 | 4:54 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 18 | 4:54 | 63 | 4:54 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:27 | 5:03 | 18 | 3:52 | 52 | 3:52 | 6.50 | 33:19 | 5:07 | 19 | 8:46 | 59 | 8:46 | |
| □□ 3 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 17 | 3:43 | 51 | 4:09 | 9.75 | 50:12 | 5:08 | 18 | 12:27 | 55 | 12:27 | |
| □□ 4 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 20 | 4:52 | 84 | 5:05 | 13.00 | 1:08:30 | 5:16 | 19 | 17:19 | 60 | 17:19 | |
| □□ 5 | 3.25 | 20:32 | 6:19 | 21 | 7:00 | 115 | 7:16 | 16.25 | 1:29:02 | 5:28 | 19 | 24:05 | 74 | 24:05 | |
| □□ 6 | 3.25 | 22:51 | 7:01 | 23 | 9:06 | 143 | 9:30 | 19.50 | 1:51:53 | 5:44 | 21 | 33:11 | 89 | 33:11 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 25:42 | 7:54 | 25 | 12:22 | 155 | 12:54 | 22.75 | 2:17:35 | 6:02 | 22 | 45:33 | 107 | 45:52 | |