



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lorenz, Richard

□□: Stiflers Erben

□□: 428

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:35

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 244)

□□□□□/□: 107 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	
□□ 2	3.25	16:27	5:03	18	3:52	52	3:52	6.50	33:19	5:07	19	8:46	59	8:46	
□□ 3	3.25	16:53	5:11	17	3:43	51	4:09	9.75	50:12	5:08	18	12:27	55	12:27	
□□ 4	3.25	18:18	5:37	20	4:52	84	5:05	13.00	1:08:30	5:16	19	17:19	60	17:19	
□□ 5	3.25	20:32	6:19	21	7:00	115	7:16	16.25	1:29:02	5:28	19	24:05	74	24:05	
□□ 6	3.25	22:51	7:01	23	9:06	143	9:30	19.50	1:51:53	5:44	21	33:11	89	33:11	
□□□ □□	3.25	25:42	7:54	25	12:22	155	12:54	22.75	2:17:35	6:02	22	45:33	107	45:52	