



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Powierski, Nicole**

□□: Fuldata1

□□: 464

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:56

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□□: 138 (of 244)

□□□□□/□: 31 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:32	6:00	5	3:54	32	5:09	3.25	19:32	6:00	5	3:54	32	5:09	
□□ 2	3.25	18:06	5:34	5	2:09	23	3:11	6.50	37:38	5:47	5	6:03	30	8:20	
□□ 3	3.25	18:18	5:37	4	1:50	21	3:20	9.75	55:56	5:44	5	7:53	28	11:39	
□□ 4	3.25	18:44	5:45	4	1:50	21	3:19	13.00	1:14:40	5:44	5	9:43	25	14:58	
□□ 5	3.25	19:49	6:05	5	2:56	26	4:05	16.25	1:34:29	5:48	5	12:39	26	18:57	
□□ 6	3.25	21:12	6:31	6	4:05	34	5:39	19.50	1:55:41	5:55	5	16:44	28	24:18	
□□□ □□	3.25	22:15	6:50	6	5:11	37	7:06	22.75	2:17:56	6:03	5	21:55	31	30:51	