



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lo Cicero, Giuseppe

□□: Fuldata1

□□: 426

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:17:56

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□□: 139 (of 244)

□□□□□/□: 108 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:31	6:00	16	4:50	133	7:33	3.25	19:31	6:00	16	4:50	133	7:33	
□□ 2	3.25	18:07	5:34	11	2:45	105	5:32	6.50	37:38	5:47	11	7:35	115	13:05	
□□ 3	3.25	18:18	5:37	10	1:10	96	5:34	9.75	55:56	5:44	11	8:25	109	18:11	
□□ 4	3.25	18:44	5:45	8	1:16	93	5:31	13.00	1:14:40	5:44	11	9:41	105	23:29	
□□ 5	3.25	19:49	6:05	12	2:19	100	6:33	16.25	1:34:29	5:48	12	11:26	105	29:32	
□□ 6	3.25	21:12	6:31	12	3:27	109	7:51	19.50	1:55:41	5:55	12	14:53	109	36:59	
□□□ □□	3.25	22:15	6:50	15	5:37	123	9:27	22.75	2:17:56	6:03	13	20:30	108	46:13	