



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gerbers, Matthias

□□: activa

□□: 353

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:36

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 244)

□□□□□/□: 110 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:27	5:40	21	5:10	107	6:29	3.25	18:27	5:40	21	5:10	107	6:29	
□□ 2	3.25	18:35	5:43	22	4:39	115	6:00	6.50	37:02	5:41	21	9:49	105	12:29	
□□ 3	3.25	19:20	5:56	23	5:19	119	6:36	9.75	56:22	5:46	22	14:48	111	18:37	
□□ 4	3.25	19:30	6:00	23	5:17	109	6:17	13.00	1:15:52	5:50	23	20:03	116	24:41	
□□ 5	3.25	20:22	6:15	22	6:15	108	7:06	16.25	1:36:14	5:55	23	25:57	114	31:17	
□□ 6	3.25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19.50	1:57:47	6:02	23	33:03	113	39:05	
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	20	6:55	100	8:01	22.75	2:18:36	6:05	22	39:43	110	46:53	