



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gerbers, Matthias

□□: artiva

□□: 353

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:36

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 244)

□□□□□/□: 110 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 18:27    | 5:40         | 21      | 5:10    | 107     | 6:29    | 3.25  | 18:27     | 5:40          | 21      | 5:10    | 107     | 6:29    |
| □□ 2   | 3.25     | 18:35    | 5:43         | 22      | 4:39    | 115     | 6:00    | 6.50  | 37:02     | 5:41          | 21      | 9:49    | 105     | 12:29   |
| □□ 3   | 3.25     | 19:20    | 5:56         | 23      | 5:19    | 119     | 6:36    | 9.75  | 56:22     | 5:46          | 22      | 14:48   | 111     | 18:37   |
| □□ 4   | 3.25     | 19:30    | 6:00         | 23      | 5:17    | 109     | 6:17    | 13.00 | 1:15:52   | 5:50          | 23      | 20:03   | 116     | 24:41   |
| □□ 5   | 3.25     | 20:22    | 6:15         | 22      | 6:15    | 108     | 7:06    | 16.25 | 1:36:14   | 5:55          | 23      | 25:57   | 114     | 31:17   |
| □□ 6   | 3.25     | 21:33    | 6:37         | 25      | 7:43    | 124     | 8:12    | 19.50 | 1:57:47   | 6:02          | 23      | 33:03   | 113     | 39:05   |
| □□□ □□ | 3.25     | 20:49    | 6:24         | 20      | 6:55    | 100     | 8:01    | 22.75 | 2:18:36   | 6:05          | 22      | 39:43   | 110     | 46:53   |