



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schoor, Kai

□□: Artiva

□□: 497

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:36

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□□: 142 (of 244)

□□□□□/□: 110 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:04	5:33	19	5:18	98	6:06	3.25	18:04	5:33	19	5:18	98	6:06	
□□ 2	3.25	18:20	5:38	20	5:28	110	5:45	6.50	36:24	5:35	19	10:40	100	11:51	
□□ 3	3.25	19:16	5:55	20	6:32	117	6:32	9.75	55:40	5:42	19	17:12	105	17:55	
□□ 4	3.25	19:10	5:53	17	5:57	103	5:57	13.00	1:14:50	5:45	18	23:00	107	23:39	
□□ 5	3.25	21:03	6:28	18	7:47	126	7:47	16.25	1:35:53	5:54	18	30:47	113	30:56	
□□ 6	3.25	21:54	6:44	17	8:33	130	8:33	19.50	1:57:47	6:02	18	39:05	113	39:05	
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	16	8:01	100	8:01	22.75	2:18:36	6:05	18	46:53	110	46:53	