



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rodi, Hanspeter

□□: SV Birkenhard

□□: 474

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:21:17

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□□: 149 (of 244)

□□□□□/□: 118 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:45:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:43	5:45	7	3:39	117	6:45	3.25	18:43	5:45	7	3:39	117	6:45
□□ 2	3.25	18:33	5:42	5	3:08	114	5:58	6.50	37:16	5:44	5	6:47	108	12:43
□□ 3	3.25	18:44	5:45	4	3:38	108	6:00	9.75	56:00	5:44	5	10:25	110	18:15
□□ 4	3.25	19:41	6:03	5	4:47	114	6:28	13.00	1:15:41	5:49	5	15:12	113	24:30
□□ 5	3.25	21:20	6:33	5	6:24	135	8:04	16.25	1:37:01	5:58	6	21:36	116	32:04
□□ 6	3.25	22:05	6:47	5	7:12	132	8:44	19.50	1:59:06	6:06	6	28:48	118	40:24
□□□ □□	3.25	22:11	6:49	5	7:26	121	9:23	22.75	2:21:17	6:12	5	36:14	118	49:34