



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Powierski, Janosch

□□: Dynamo Tresen

□□: 462

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:34

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 244)

□□□□□/□: 119 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01	3.25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01	
□□ 2	3.25	20:00	6:09	18	5:56	144	7:25	6.50	39:59	6:09	20	12:07	145	15:26	
□□ 3	3.25	19:31	6:00	16	4:34	126	6:47	9.75	59:30	6:06	17	16:41	136	21:45	
□□ 4	3.25	20:18	6:14	16	4:27	126	7:05	13.00	1:19:48	6:08	17	21:08	133	28:37	
□□ 5	3.25	20:27	6:17	13	3:40	111	7:11	16.25	1:40:15	6:10	17	24:20	127	35:18	
□□ 6	3.25	20:41	6:21	11	3:36	101	7:20	19.50	2:00:56	6:12	16	26:18	122	42:14	
□□□ □□	3.25	20:38	6:20	10	4:09	97	7:50	22.75	2:21:34	6:13	16	28:03	119	49:51	