



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**LAUER, Udo**

□□: Post SV Leipzig

□□: 419

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:55

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 152 (of 244)

□□□□□/□: 121 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24	3.25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24	
□□ 2	3.25	18:58	5:50	26	5:02	122	6:23	6.50	37:20	5:44	22	10:07	109	12:47	
□□ 3	3.25	19:41	6:03	26	5:40	128	6:57	9.75	57:01	5:50	24	15:27	118	19:16	
□□ 4	3.25	20:13	6:13	24	6:00	122	7:00	13.00	1:17:14	5:56	24	21:25	118	26:03	
□□ 5	3.25	21:00	6:27	24	6:53	124	7:44	16.25	1:38:14	6:02	24	27:57	121	33:17	
□□ 6	3.25	21:27	6:35	24	7:37	122	8:06	19.50	1:59:41	6:08	24	34:57	121	40:59	
□□□ □□	3.25	22:14	6:50	25	8:20	122	9:26	22.75	2:21:55	6:14	24	43:02	121	50:12	