



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rupp, Jürgen

□□: LMS Stuttgart

□□: 479

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:21:57

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 153 (of 244)

□□□□□/□: 122 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 13 | 4:08 | 121 | 6:51 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 13 | 4:08 | 121 | 6:51 | |
| □□ 2 | 3.25 | 19:24 | 5:58 | 16 | 4:02 | 129 | 6:49 | 6.50 | 38:13 | 5:52 | 14 | 8:10 | 123 | 13:40 | |
| □□ 3 | 3.25 | 19:42 | 6:03 | 15 | 2:34 | 129 | 6:58 | 9.75 | 57:55 | 5:56 | 15 | 10:24 | 123 | 20:10 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:38 | 6:02 | 13 | 2:10 | 111 | 6:25 | 13.00 | 1:17:33 | 5:57 | 14 | 12:34 | 121 | 26:22 | |
| □□ 5 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 14 | 2:49 | 106 | 7:03 | 16.25 | 1:37:52 | 6:01 | 14 | 14:49 | 120 | 32:55 | |
| □□ 6 | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 16 | 3:42 | 122 | 8:06 | 19.50 | 1:59:19 | 6:07 | 15 | 18:31 | 120 | 40:37 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:38 | 6:57 | 18 | 6:00 | 128 | 9:50 | 22.75 | 2:21:57 | 6:14 | 15 | 24:31 | 122 | 50:14 | |