



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rupp, Jürgen

□□: LMS Stuttgart

□□: 479

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:21:57

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 153 (of 244)

□□□□□/□: 122 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:49	5:47	13	4:08	121	6:51	3.25	18:49	5:47	13	4:08	121	6:51
□□ 2	3.25	19:24	5:58	16	4:02	129	6:49	6.50	38:13	5:52	14	8:10	123	13:40
□□ 3	3.25	19:42	6:03	15	2:34	129	6:58	9.75	57:55	5:56	15	10:24	123	20:10
□□ 4	3.25	19:38	6:02	13	2:10	111	6:25	13.00	1:17:33	5:57	14	12:34	121	26:22
□□ 5	3.25	20:19	6:15	14	2:49	106	7:03	16.25	1:37:52	6:01	14	14:49	120	32:55
□□ 6	3.25	21:27	6:35	16	3:42	122	8:06	19.50	1:59:19	6:07	15	18:31	120	40:37
□□□ □□	3.25	22:38	6:57	18	6:00	128	9:50	22.75	2:21:57	6:14	15	24:31	122	50:14