



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 528

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:20

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 244)

□□□□□/□: 125 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:15	6:32	29	7:05	165	9:17	3.25	21:15	6:32	29	7:05	165	9:17
□□ 2	3.25	19:48	6:05	20	5:12	140	7:13	6.50	41:03	6:18	23	12:17	152	16:30
□□ 3	3.25	20:06	6:11	18	5:09	134	7:22	9.75	1:01:09	6:16	21	17:26	145	23:24
□□ 4	3.25	20:15	6:13	16	4:57	124	7:02	13.00	1:21:24	6:15	19	22:23	142	30:13
□□ 5	3.25	20:30	6:18	13	5:02	112	7:14	16.25	1:41:54	6:16	18	27:25	135	36:57
□□ 6	3.25	20:47	6:23	12	5:29	103	7:26	19.50	2:02:41	6:17	16	32:54	132	43:59
□□□ □□	3.25	20:39	6:21	12	5:12	99	7:51	22.75	2:23:20	6:18	14	38:06	125	51:37