



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Englisch, Dirk

□□: RSV Osthelden

□□: 337

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:46

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 244)

□□□□□/□: 126 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	
□□ 2	3.25	19:27	5:59	17	4:05	132	6:52	6.50	37:56	5:50	12	7:53	118	13:23	
□□ 3	3.25	20:50	6:24	18	3:42	144	8:06	9.75	58:46	6:01	16	11:15	131	21:01	
□□ 4	3.25	21:09	6:30	18	3:41	141	7:56	13.00	1:19:55	6:08	18	14:56	136	28:44	
□□ 5	3.25	21:00	6:27	17	3:30	124	7:44	16.25	1:40:55	6:12	17	17:52	132	35:58	
□□ 6	3.25	21:22	6:34	15	3:37	115	8:01	19.50	2:02:17	6:16	17	21:29	131	43:35	
□□□ □□	3.25	21:29	6:36	12	4:51	109	8:41	22.75	2:23:46	6:19	16	26:20	126	52:03	