



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Heidt, Deborah

□□: Frankfurt

□□: 370

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:23:53

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 244)

□□□□□/□: 34 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:47:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35	3.25	20:58	6:27	7	6:35	48	6:35	
□□ 2	3.25	19:59	6:08	7	5:03	38	5:04	6.50	40:57	6:18	7	11:38	40	11:39	
□□ 3	3.25	19:13	5:54	6	4:15	30	4:15	9.75	1:00:10	6:10	7	15:53	36	15:53	
□□ 4	3.25	19:34	6:01	6	4:09	29	4:09	13.00	1:19:44	6:08	6	20:02	33	20:02	
□□ 5	3.25	19:54	6:07	6	4:04	27	4:10	16.25	1:39:38	6:07	6	24:06	32	24:06	
□□ 6	3.25	21:00	6:27	6	5:09	32	5:27	19.50	2:00:38	6:11	6	29:15	32	29:15	
□□□ □□	3.25	23:15	7:09	6	7:33	45	8:06	22.75	2:23:53	6:19	6	36:48	34	36:48	