



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schröder, Heiko

□□: Kassel

□□: 499

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:52

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 244)

□□□□□/□: 127 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04	3.25	20:02	6:09	18	5:52	145	8:04
□□ 2	3.25	19:36	6:01	16	5:00	134	7:01	6.50	39:38	6:05	18	10:52	143	15:05
□□ 3	3.25	19:59	6:08	17	5:02	132	7:15	9.75	59:37	6:06	16	15:54	138	21:52
□□ 4	3.25	20:24	6:16	18	5:06	131	7:11	13.00	1:20:01	6:09	17	21:00	137	28:50
□□ 5	3.25	20:49	6:24	17	5:21	121	7:33	16.25	1:40:50	6:12	16	26:21	131	35:53
□□ 6	3.25	21:10	6:30	13	5:52	108	7:49	19.50	2:02:00	6:15	15	32:13	129	43:18
□□□ □□	3.25	21:52	6:43	16	6:25	115	9:04	22.75	2:23:52	6:19	15	38:38	127	52:09