



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bernd, Landschreiber

□□: SG Grün Weiß 90 Pretzsch

□□: 14

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 48:50

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 220)

□□□□□/□: 33 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 43:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	2	1:30	31	4:06	3.25	15:19	4:42	2	1:30	31	4:06
□□ 2	3.25	16:38	5:07	2	1:53	37	16:37	6.50	31:57	4:54	2	3:23	34	14:36
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	2	2:11	33	4:41	9.75	48:50	5:00	2	5:34	33	13:20