



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dr. Witek, Alexander

□□: WERUNFRANKFURT

□□: 333

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:54

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□□: 166 (of 244)

□□□□□/□: 131 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29	3.25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29	
□□ 2	3.25	18:59	5:50	16	4:55	123	6:24	6.50	36:26	5:36	13	8:34	101	11:53	
□□ 3	3.25	20:51	6:24	19	5:54	146	8:07	9.75	57:17	5:52	16	14:28	119	19:32	
□□ 4	3.25	21:03	6:28	18	5:12	138	7:50	13.00	1:18:20	6:01	16	19:40	122	27:09	
□□ 5	3.25	21:16	6:32	18	4:29	133	8:00	16.25	1:39:36	6:07	16	23:41	123	34:39	
□□ 6	3.25	21:44	6:41	17	4:39	128	8:23	19.50	2:01:20	6:13	17	26:42	125	42:38	
□□□ □□	3.25	23:34	7:15	17	7:05	139	10:46	22.75	2:24:54	6:22	17	31:23	131	53:11	