



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Langhäuser, Lucas

□□: TV Maikammer

□□: 417

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:45

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 244)

□□□□□/□: 130 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:07	6:11	20	5:57	147	8:09	3.25	20:07	6:11	20	5:57	147	8:09	
□□ 2	3.25	19:43	6:03	18	5:07	137	7:08	6.50	39:50	6:07	19	11:04	144	15:17	
□□ 3	3.25	19:54	6:07	16	4:57	131	7:10	9.75	59:44	6:07	17	16:01	139	21:59	
□□ 4	3.25	19:40	6:03	14	4:22	113	6:27	13.00	1:19:24	6:06	15	20:23	131	28:13	
□□ 5	3.25	20:38	6:20	15	5:10	117	7:22	16.25	1:40:02	6:09	14	25:33	124	35:05	
□□ 6	3.25	22:47	7:00	21	7:29	140	9:26	19.50	2:02:49	6:17	18	33:02	134	44:07	
□□□ □□	3.25	21:56	6:44	17	6:29	117	9:08	22.75	2:24:45	6:21	17	39:31	130	53:02	