



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schürmann, Christian

□□: Euerdorf

□□: 503

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:16

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□□: 168 (of 244)

□□□□□/□: 132 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:28	6:36	23	7:40	167	9:30	3.25	21:28	6:36	23	7:40	167	9:30
□□ 2	3.25	20:36	6:20	20	6:32	151	8:01	6.50	42:04	6:28	22	14:12	160	17:31
□□ 3	3.25	20:35	6:19	17	5:38	138	7:51	9.75	1:02:39	6:25	22	19:50	154	24:54
□□ 4	3.25	19:49	6:05	14	3:58	116	6:36	13.00	1:22:28	6:20	19	23:48	145	31:17
□□ 5	3.25	21:15	6:32	17	4:28	132	7:59	16.25	1:43:43	6:22	19	27:48	144	38:46
□□ 6	3.25	19:46	6:04	8	2:41	95	6:25	19.50	2:03:29	6:19	18	28:51	135	44:47
□□□ □□	3.25	21:47	6:42	11	5:18	112	8:59	22.75	2:25:16	6:23	18	31:45	132	53:33