



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gillmann, Klaus

□□: Die Zarte und der Harte

□□: 354

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:38

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 244)

□□□□□/□: 134 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52	3.25	19:50	6:06	17	5:40	138	7:52
□□ 2	3.25	19:37	6:02	17	5:01	136	7:02	6.50	39:27	6:04	17	10:41	142	14:54
□□ 3	3.25	19:24	5:58	14	4:27	122	6:40	9.75	58:51	6:02	15	15:08	132	21:06
□□ 4	3.25	20:08	6:11	15	4:50	121	6:55	13.00	1:18:59	6:04	14	19:58	124	27:48
□□ 5	3.25	21:22	6:34	19	5:54	136	8:06	16.25	1:40:21	6:10	15	25:52	129	35:24
□□ 6	3.25	21:26	6:35	17	6:08	121	8:05	19.50	2:01:47	6:14	14	32:00	127	43:05
□□□ □□	3.25	23:51	7:20	23	8:24	142	11:03	22.75	2:25:38	6:24	18	40:24	134	53:55