



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gillmann, Klaus

□□: Die Zarte und der Harte

□□: 354

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:38

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□□: 170 (of 244)

□□□□□/□: 134 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 17 | 5:40 | 138 | 7:52 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 17 | 5:40 | 138 | 7:52 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:37 | 6:02 | 17 | 5:01 | 136 | 7:02 | 6.50 | 39:27 | 6:04 | 17 | 10:41 | 142 | 14:54 |
| □□ 3 | 3.25 | 19:24 | 5:58 | 14 | 4:27 | 122 | 6:40 | 9.75 | 58:51 | 6:02 | 15 | 15:08 | 132 | 21:06 |
| □□ 4 | 3.25 | 20:08 | 6:11 | 15 | 4:50 | 121 | 6:55 | 13.00 | 1:18:59 | 6:04 | 14 | 19:58 | 124 | 27:48 |
| □□ 5 | 3.25 | 21:22 | 6:34 | 19 | 5:54 | 136 | 8:06 | 16.25 | 1:40:21 | 6:10 | 15 | 25:52 | 129 | 35:24 |
| □□ 6 | 3.25 | 21:26 | 6:35 | 17 | 6:08 | 121 | 8:05 | 19.50 | 2:01:47 | 6:14 | 14 | 32:00 | 127 | 43:05 |
| □□□ □□ | 3.25 | 23:51 | 7:20 | 23 | 8:24 | 142 | 11:03 | 22.75 | 2:25:38 | 6:24 | 18 | 40:24 | 134 | 53:55 |