



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hemsath, Katja

□□: Die Zarte und der Harte

□□: 372

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:38

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 244)

□□□□□/□: 37 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:54:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:47	6:05	7	4:06	34	5:24	3.25	19:47	6:05	7	4:06	34	5:24
□□ 2	3.25	19:24	5:58	7	3:35	32	4:29	6.50	39:11	6:01	7	7:41	33	9:53
□□ 3	3.25	20:02	6:09	8	4:06	35	5:04	9.75	59:13	6:04	7	11:47	33	14:56
□□ 4	3.25	20:16	6:14	6	3:56	32	4:51	13.00	1:19:29	6:06	7	15:43	32	19:47
□□ 5	3.25	21:24	6:35	8	4:34	37	5:40	16.25	1:40:53	6:12	7	20:17	34	25:21
□□ 6	3.25	22:10	6:49	9	5:14	39	6:37	19.50	2:03:03	6:18	8	25:31	36	31:40
□□□ □□	3.25	22:35	6:56	9	5:24	43	7:26	22.75	2:25:38	6:24	8	30:55	37	38:33