



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Waltmans, Johannes

□□: TEA - Laufen in Lübeck

□□: 824

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:30:46

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 244)

□□□□□/□: 142 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:25	5:58	15	4:44	132	7:27	3.25	19:25	5:58	15	4:44	132	7:27
□□ 2	3.25	18:48	5:47	14	3:26	119	6:13	6.50	38:13	5:52	14	8:10	123	13:40
□□ 3	3.25	20:41	6:21	17	3:33	142	7:57	9.75	58:54	6:02	17	11:23	133	21:09
□□ 4	3.25	20:19	6:15	17	2:51	128	7:06	13.00	1:19:13	6:05	17	14:14	127	28:02
□□ 5	3.25	23:08	7:07	20	5:38	153	9:52	16.25	1:42:21	6:17	18	19:18	136	37:24
□□ 6	3.25	22:40	6:58	18	4:55	139	9:19	19.50	2:05:01	6:24	18	24:13	139	46:19
□□□ □□	3.25	25:45	7:55	20	9:07	156	12:57	22.75	2:30:46	6:37	19	33:20	142	59:03