



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Möller, Thorsten

□□: Das Nordlicht

□□: 443

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:34

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□□: 182 (of 244)

□□□□□/□: 143 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:44	6:22	24	6:34	156	8:46	3.25	20:44	6:22	24	6:34	156	8:46	
□□ 2	3.25	20:43	6:22	25	6:07	153	8:08	6.50	41:27	6:22	26	12:41	155	16:54	
□□ 3	3.25	20:57	6:26	21	6:00	149	8:13	9.75	1:02:24	6:23	23	18:41	153	24:39	
□□ 4	3.25	22:10	6:49	22	6:52	151	8:57	13.00	1:24:34	6:30	23	25:33	152	33:23	
□□ 5	3.25	21:24	6:35	20	5:56	137	8:08	16.25	1:45:58	6:31	23	31:29	149	41:01	
□□ 6	3.25	22:12	6:49	20	6:54	135	8:51	19.50	2:08:10	6:34	22	38:23	147	49:28	
□□□ □□	3.25	23:24	7:11	22	7:57	138	10:36	22.75	2:31:34	6:39	22	46:20	143	59:51	