



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Testa, Micaela

□□: run for fun

□□: 526

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:36

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 244)

□□□□□/□: 41 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19	3.25	19:42	6:03	9	5:19	33	5:19	
□□ 2	3.25	20:47	6:23	10	5:52	42	5:52	6.50	40:29	6:13	9	11:11	39	11:11	
□□ 3	3.25	21:24	6:35	10	5:52	43	6:26	9.75	1:01:53	6:20	10	17:03	41	17:36	
□□ 4	3.25	22:12	6:49	10	6:25	42	6:47	13.00	1:24:05	6:28	10	23:28	42	24:23	
□□ 5	3.25	22:18	6:51	10	6:09	39	6:34	16.25	1:46:23	6:32	10	29:33	41	30:51	
□□ 6	3.25	22:39	6:58	10	6:36	44	7:06	19.50	2:09:02	6:37	10	35:40	41	37:39	
□□□ □□	3.25	22:34	6:56	10	6:25	42	7:25	22.75	2:31:36	6:39	10	41:37	41	44:31	