



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Höppner, Marcell

□□: Hildesheim / Marienburg

□□: 379

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:49

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□□: 188 (of 244)

□□□□□/□: 147 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44	3.25	19:42	6:03	28	6:25	137	7:44	
□□ 2	3.25	19:19	5:56	27	5:23	128	6:44	6.50	39:01	6:00	28	11:48	137	14:28	
□□ 3	3.25	20:55	6:26	28	6:54	148	8:11	9.75	59:56	6:08	28	18:22	142	22:11	
□□ 4	3.25	21:21	6:34	28	7:08	145	8:08	13.00	1:21:17	6:15	28	25:28	141	30:06	
□□ 5	3.25	22:30	6:55	29	8:23	147	9:14	16.25	1:43:47	6:23	28	33:30	146	38:50	
□□ 6	3.25	24:18	7:28	29	10:28	151	10:57	19.50	2:08:05	6:34	28	43:21	146	49:23	
□□□ □□	3.25	24:44	7:36	29	10:50	147	11:56	22.75	2:32:49	6:43	28	53:56	147	1:01:06	