



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kippes, Dietmar

□□□: 2:33:05

□□: BSG Rot-Weiß Schweinfurt Staatliches Bauamt

□□: 8.62 km/h

□□: 700

□□□□: 6:44 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 189 (of 244)

Halbmarathon

□□□□□/□: 148 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□:

□□□□□: 20(of 23)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:43	6:40	21	7:02	172	9:45	3.25	21:43	6:40	21	7:02	172	9:45
□□ 2	3.25	20:53	6:25	19	5:31	159	8:18	6.50	42:36	6:33	20	12:33	164	18:03
□□ 3	3.25	20:50	6:24	18	3:42	144	8:06	9.75	1:03:26	6:30	19	15:55	158	25:41
□□ 4	3.25	21:41	6:40	20	4:13	148	8:28	13.00	1:25:07	6:32	19	20:08	154	33:56
□□ 5	3.25	22:04	6:47	19	4:34	140	8:48	16.25	1:47:11	6:35	20	24:08	151	42:14
□□ 6	3.25	23:02	7:05	19	5:17	144	9:41	19.50	2:10:13	6:40	20	29:25	150	51:31
□□□ □□	3.25	22:52	7:02	19	6:14	133	10:04	22.75	2:33:05	6:43	20	35:39	148	1:01:22