



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Grumbrecht, Stefan

□□: CaBa□s CaBaNauTen

□□: 359

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:31

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 244)

□□□□□/□: 151 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 29(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06	3.25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06	
□□ 2	3.25	20:58	6:27	31	7:02	160	8:23	6.50	42:02	6:28	31	14:49	158	17:29	
□□ 3	3.25	21:54	6:44	30	7:53	158	9:10	9.75	1:03:56	6:33	31	22:22	160	26:11	
□□ 4	3.25	22:08	6:48	29	7:55	150	8:55	13.00	1:26:04	6:37	30	30:15	157	34:53	
□□ 5	3.25	22:19	6:51	27	8:12	144	9:03	16.25	1:48:23	6:40	30	38:06	155	43:26	
□□ 6	3.25	23:07	7:06	27	9:17	146	9:46	19.50	2:11:30	6:44	29	46:46	152	52:48	
□□□ □□	3.25	23:01	7:04	27	9:07	135	10:13	22.75	2:34:31	6:47	29	55:38	151	1:02:48	