



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Liske, Candy

□□: Berlin

□□: 425

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:55

□□: 8.41 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□□: 198 (of 244)

□□□□□/□: 152 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 30(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15	3.25	20:13	6:13	30	6:56	151	8:15
□□ 2	3.25	20:21	6:15	29	6:25	148	7:46	6.50	40:34	6:14	30	13:21	150	16:01
□□ 3	3.25	20:58	6:27	29	6:57	150	8:14	9.75	1:01:32	6:18	30	19:58	149	23:47
□□ 4	3.25	25:40	7:53	32	11:27	171	12:27	13.00	1:27:12	6:42	31	31:23	159	36:01
□□ 5	3.25	22:24	6:53	28	8:17	146	9:08	16.25	1:49:36	6:44	31	39:19	158	44:39
□□ 6	3.25	23:29	7:13	28	9:39	147	10:08	19.50	2:13:05	6:49	30	48:21	154	54:23
□□□ □□	3.25	23:50	7:19	28	9:56	141	11:02	22.75	2:36:55	6:53	30	58:02	152	1:05:12