



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Theunißen, Tanja

□□: LC Duisburg

□□: 811

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:12

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□□: 200 (of 244)

□□□□□/□: 47 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43	3.25	21:06	6:29	10	6:43	53	6:43	
□□ 2	3.25	21:53	6:44	11	6:58	50	6:58	6.50	42:59	6:36	11	13:41	51	13:41	
□□ 3	3.25	22:11	6:49	11	6:39	48	7:13	9.75	1:05:10	6:41	11	20:20	50	20:53	
□□ 4	3.25	23:49	7:19	11	8:02	53	8:24	13.00	1:28:59	6:50	11	28:22	50	29:17	
□□ 5	3.25	23:08	7:07	11	6:59	46	7:24	16.25	1:52:07	6:53	11	35:17	48	36:35	
□□ 6	3.25	23:34	7:15	11	7:31	49	8:01	19.50	2:15:41	6:57	11	42:19	48	44:18	
□□□ □□	3.25	23:31	7:14	11	7:22	49	8:22	22.75	2:39:12	6:59	11	49:13	47	52:07	