



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bombek, Alexandra

□□: Wermelskirchen

□□: 612

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:40:59

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□□: 202 (of 244)

□□□□□/□: 49 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:54:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13	3.25	20:36	6:20	11	4:55	45	6:13	
□□ 2	3.25	22:25	6:53	12	6:36	55	7:30	6.50	43:01	6:37	11	11:31	52	13:43	
□□ 3	3.25	22:57	7:03	11	7:01	52	7:59	9.75	1:05:58	6:45	11	18:32	52	21:41	
□□ 4	3.25	23:35	7:15	11	7:15	51	8:10	13.00	1:29:33	6:53	11	25:47	51	29:51	
□□ 5	3.25	23:34	7:15	10	6:44	48	7:50	16.25	1:53:07	6:57	11	32:31	51	37:35	
□□ 6	3.25	23:48	7:19	11	6:52	51	8:15	19.50	2:16:55	7:01	11	39:23	49	45:32	
□□□ □□	3.25	24:04	7:24	11	6:53	52	8:55	22.75	2:40:59	7:04	11	46:16	49	53:54	