



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dittrich, Holger

□□: STENDALER LV92

□□: 331

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:07

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□□: 204 (of 244)

□□□□□/□: 154 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30	3.25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30	
□□ 2	3.25	21:04	6:28	20	5:42	161	8:29	6.50	42:32	6:32	19	12:29	163	17:59	
□□ 3	3.25	21:48	6:42	21	4:40	157	9:04	9.75	1:04:20	6:35	20	16:49	161	26:35	
□□ 4	3.25	22:51	7:01	21	5:23	156	9:38	13.00	1:27:11	6:42	21	22:12	158	36:00	
□□ 5	3.25	23:46	7:18	21	6:16	155	10:30	16.25	1:50:57	6:49	21	27:54	159	46:00	
□□ 6	3.25	24:47	7:37	21	7:02	158	11:26	19.50	2:15:44	6:57	21	34:56	158	57:02	
□□□ □□	3.25	26:23	8:07	21	9:45	157	13:35	22.75	2:42:07	7:07	21	44:41	154	1:10:24	