



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Brandenstein, Stefan

□□: Hönebach

□□: 22

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:32

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 220)

□□□□□/□: 41 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02	3.25	16:15	5:00	9	4:59	39	5:02
□□ 2	3.25	17:03	5:14	13	17:02	43	17:02	6.50	33:18	5:07	12	15:57	43	15:57
□□□ □□	3.25	17:14	5:18	12	4:51	43	5:02	9.75	50:32	5:10	12	14:39	41	15:02