



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dechant, Wolfgang

□□: SV Steinhaus

□□: 620

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:44:28

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 244)

□□□□□/□: 156 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23	3.25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23
□□ 2	3.25	20:43	6:22	21	6:39	153	8:08	6.50	39:04	6:00	17	11:12	138	14:31
□□ 3	3.25	22:26	6:54	21	7:29	160	9:42	9.75	1:01:30	6:18	19	18:41	146	23:45
□□ 4	3.25	23:01	7:04	21	7:10	157	9:48	13.00	1:24:31	6:30	21	25:51	149	33:20
□□ 5	3.25	23:47	7:19	21	7:00	156	10:31	16.25	1:48:18	6:39	21	32:23	152	43:21
□□ 6	3.25	26:50	8:15	21	9:45	163	13:29	19.50	2:15:08	6:55	21	40:30	155	56:26
□□□ □□	3.25	29:20	9:01	21	12:51	164	16:32	22.75	2:44:28	7:13	21	50:57	156	1:12:45