



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Roth, Birgit

□□: Berlin

□□: 477

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:02

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□□: 212 (of 244)

□□□□□/□: 53 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:27	6:17	8	4:49	41	6:04	3.25	20:27	6:17	8	4:49	41	6:04	
□□ 2	3.25	24:45	7:36	15	8:48	63	9:50	6.50	45:12	6:57	12	13:37	57	15:54	
□□ 3	3.25	24:44	7:36	13	8:16	59	9:46	9.75	1:09:56	7:10	13	21:53	59	25:39	
□□ 4	3.25	25:35	7:52	15	8:41	60	10:10	13.00	1:35:31	7:20	13	30:34	58	35:49	
□□ 5	3.25	23:39	7:16	11	6:46	50	7:55	16.25	1:59:10	7:20	13	37:20	58	43:38	
□□ 6	3.25	23:30	7:13	11	6:23	48	7:57	19.50	2:22:40	7:18	13	43:43	56	51:17	
□□□ □□	3.25	22:22	6:52	7	5:18	38	7:13	22.75	2:45:02	7:15	10	49:01	53	57:57	