



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schmidt, Peter

□□: SV 1930 Frauensee

□□: 488

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:36

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 220)

□□□□□/□: 36 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 15:57    | 4:54         | 4       | 2:44    | 35      | 4:44    | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 4       | 2:44    | 35      | 4:44    |
| □□ 2   | 3.25     | 16:46    | 5:09         | 5       | 16:45   | 39      | 16:45   | 6.50 | 32:43 | 5:01 | 5       | 14:38   | 38      | 15:22   |
| □□□ □□ | 3.25     | 16:53    | 5:11         | 4       | 2:00    | 33      | 4:41    | 9.75 | 49:36 | 5:05 | 4       | 6:41    | 36      | 14:06   |