



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Ueberschaer, Mario

□□: Potsdam

□□: 531

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:47:12

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□□: 217 (of 244)

□□□□□/□: 162 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:45:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:03	6:28	9	5:59	160	9:05	3.25	21:03	6:28	9	5:59	160	9:05
□□ 2	3.25	21:55	6:44	10	6:30	166	9:20	6.50	42:58	6:36	10	12:29	166	18:25
□□ 3	3.25	22:37	6:57	9	7:31	164	9:53	9.75	1:05:35	6:43	9	20:00	164	27:50
□□ 4	3.25	24:11	7:26	9	9:17	166	10:58	13.00	1:29:46	6:54	9	29:17	165	38:35
□□ 5	3.25	25:26	7:49	10	10:30	165	12:10	16.25	1:55:12	7:05	10	39:47	166	50:15
□□ 6	3.25	24:47	7:37	10	9:54	158	11:26	19.50	2:19:59	7:10	10	49:41	162	1:01:17
□□□ □□	3.25	27:13	8:22	9	12:28	158	14:25	22.75	2:47:12	7:20	9	1:02:09	162	1:15:29