



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Imholte, Stefan**

□□: Cloppenburg

□□: 383

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:47:54

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□□: 218 (of 244)

□□□□□/□: 163 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:00	6:27	26	6:50	158	9:02	3.25	21:00	6:27	26	6:50	158	9:02	
□□ 2	3.25	20:23	6:16	24	5:47	149	7:48	6.50	41:23	6:21	25	12:37	154	16:50	
□□ 3	3.25	21:42	6:40	25	6:45	156	8:58	9.75	1:03:05	6:28	24	19:22	156	25:20	
□□ 4	3.25	24:23	7:30	28	9:05	167	11:10	13.00	1:27:28	6:43	25	28:27	160	36:17	
□□ 5	3.25	25:34	7:51	27	10:06	166	12:18	16.25	1:53:02	6:57	25	38:33	161	48:05	
□□ 6	3.25	27:09	8:21	27	11:51	166	13:48	19.50	2:20:11	7:11	25	50:24	163	1:01:29	
□□□ □□	3.25	27:43	8:31	26	12:16	160	14:55	22.75	2:47:54	7:22	26	1:02:40	163	1:16:11	