



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Raithel, Elke

□□: United Runners of Pfalz / LT WaB

□□: 759

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:14

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□□: 222 (of 244)

□□□□□/□: 58 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:00	7:04	15	7:22	63	8:37	3.25	23:00	7:04	15	7:22	63	8:37	
□□ 2	3.25	23:45	7:18	14	7:48	60	8:50	6.50	46:45	7:11	16	15:10	64	17:27	
□□ 3	3.25	24:59	7:41	15	8:31	62	10:01	9.75	1:11:44	7:21	15	23:41	62	27:27	
□□ 4	3.25	24:15	7:27	12	7:21	56	8:50	13.00	1:35:59	7:23	15	31:02	61	36:17	
□□ 5	3.25	24:53	7:39	13	8:00	54	9:09	16.25	2:00:52	7:26	15	39:02	60	45:20	
□□ 6	3.25	25:15	7:46	13	8:08	55	9:42	19.50	2:26:07	7:29	15	47:10	59	54:44	
□□□ □□	3.25	25:07	7:43	13	8:03	55	9:58	22.75	2:51:14	7:31	15	55:13	58	1:04:09	