



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Delaunay, Sonja

□□: LANDAU RUNNING COMPANY

□□: 327

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:52:19

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□□: 224 (of 244)

□□□□□/□: 60 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:02	6:28	10	5:24	49	6:39	3.25	21:02	6:28	10	5:24	49	6:39	
□□ 2	3.25	22:46	7:00	11	6:49	56	7:51	6.50	43:48	6:44	11	12:13	54	14:30	
□□ 3	3.25	23:16	7:09	11	6:48	55	8:18	9.75	1:07:04	6:52	11	19:01	54	22:47	
□□ 4	3.25	24:02	7:23	11	7:08	54	8:37	13.00	1:31:06	7:00	11	26:09	54	31:24	
□□ 5	3.25	26:16	8:04	16	9:23	60	10:32	16.25	1:57:22	7:13	12	35:32	55	41:50	
□□ 6	3.25	27:04	8:19	16	9:57	59	11:31	19.50	2:24:26	7:24	14	45:29	57	53:03	
□□□ □□	3.25	27:53	8:34	15	10:49	60	12:44	22.75	2:52:19	7:34	16	56:18	60	1:05:14	