



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Erdaty, Adel**

□□: Maineville

□□: 338

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:54:11

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□□: 225 (of 244)

□□□□□/□: 165 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:30	5:41	12	4:20	111	6:32	3.25	18:30	5:41	12	4:20	111	6:32	
□□ 2	3.25	21:30	6:36	27	6:54	162	8:55	6.50	40:00	6:09	20	11:14	147	15:27	
□□ 3	3.25	23:08	7:07	27	8:11	169	10:24	9.75	1:03:08	6:28	25	19:25	157	25:23	
□□ 4	3.25	24:24	7:30	29	9:06	168	11:11	13.00	1:27:32	6:44	26	28:31	161	36:21	
□□ 5	3.25	25:50	7:56	28	10:22	168	12:34	16.25	1:53:22	6:58	26	38:53	162	48:25	
□□ 6	3.25	28:36	8:48	28	13:18	168	15:15	19.50	2:21:58	7:16	28	52:11	166	1:03:16	
□□□ □□	3.25	32:13	9:54	29	16:46	170	19:25	22.75	2:54:11	7:39	28	1:08:57	165	1:22:28	