



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bruns, Frank

□□: Harzer Keiler e.V.

□□: 319

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:01:03

□□: 7.29 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□□: 230 (of 244)

□□□□□/□: 169 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3.25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	
□□ 2	3.25	24:02	7:23	30	9:26	175	11:27	6.50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47	
□□ 3	3.25	23:49	7:19	28	8:52	171	11:05	9.75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24	
□□ 4	3.25	23:47	7:19	27	8:29	162	10:34	13.00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45	
□□ 5	3.25	27:17	8:23	29	11:49	169	14:01	16.25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16	
□□ 6	3.25	29:03	8:56	29	13:45	170	15:42	19.50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34	
□□□ □□	3.25	29:47	9:09	28	14:20	166	16:59	22.75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20	