



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Becker, Richard

□□: Team Kampf Ei

□□: 608

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:26

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□□: 176 (of 244)

□□□□□/□: 137 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:08	6:11	21	5:58	148	8:10	3.25	20:08	6:11	21	5:58	148	8:10	
□□ 2	3.25	20:20	6:15	23	5:44	147	7:45	6.50	40:28	6:13	22	11:42	149	15:55	
□□ 3	3.25	20:36	6:20	20	5:39	140	7:52	9.75	1:01:04	6:15	20	17:21	144	23:19	
□□ 4	3.25	20:23	6:16	17	5:05	130	7:10	13.00	1:21:27	6:15	20	22:26	143	30:16	
□□ 5	3.25	21:28	6:36	21	6:00	138	8:12	16.25	1:42:55	6:20	20	28:26	139	37:58	
□□ 6	3.25	22:11	6:49	19	6:53	134	8:50	19.50	2:05:06	6:24	20	35:19	140	46:24	
□□□ □□	3.25	23:20	7:10	21	7:53	137	10:32	22.75	2:28:26	6:31	20	43:12	137	56:43	