



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Pfeil, Christian

□□: Boostransformation am Dienstag

□□: 179

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:54

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 220)

□□□□□/□: 42 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:19	5:01	10	5:06	40	5:06	3.25	16:19	5:01	10	5:06	40	5:06
□□ 2	3.25	16:58	5:13	8	4:53	40	16:57	6.50	33:17	5:07	9	9:59	41	15:56
□□□ □□	3.25	17:37	5:25	11	5:25	49	5:25	9.75	50:54	5:13	9	15:24	42	15:24