



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Degner, Katja

□□: CaBaS CaBaNauTeN

□□: 325

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:24:40

□□: 6.45 km/h

□□□□: 9:00 min/km

□□□□□/□□□□: 235 (of 244)

□□□□□/□: 64 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	27:05	8:19	15	12:42	67	12:42	3.25	27:05	8:19	15	12:42	67	12:42	
□□ 2	3.25	27:47	8:32	15	12:52	67	12:52	6.50	54:52	8:26	15	25:34	67	25:34	
□□ 3	3.25	28:19	8:42	15	12:47	67	13:21	9.75	1:23:11	8:31	15	38:21	67	38:54	
□□ 4	3.25	28:41	8:49	14	12:54	66	13:16	13.00	1:51:52	8:36	14	51:15	66	52:10	
□□ 5	3.25	29:46	9:09	12	13:37	64	14:02	16.25	2:21:38	8:42	13	1:04:48	65	1:06:06	
□□ 6	3.25	32:46	10:04	13	16:43	64	17:13	19.50	2:54:24	8:56	13	1:21:02	64	1:23:01	
□□□ □□	3.25	30:16	9:18	12	14:07	63	15:07	22.75	3:24:40	8:59	13	1:34:41	64	1:37:35	