



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Richter, Frank

□□: FRguy

□□: 766

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:30:42

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 244)

□□□□□/□: 141 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:07	6:29	27	6:57	163	9:09	3.25	21:07	6:29	27	6:57	163	9:09
□□ 2	3.25	19:59	6:08	21	5:23	143	7:24	6.50	41:06	6:19	24	12:20	153	16:33
□□ 3	3.25	21:12	6:31	22	6:15	152	8:28	9.75	1:02:18	6:23	22	18:35	151	24:33
□□ 4	3.25	20:42	6:22	20	5:24	135	7:29	13.00	1:23:00	6:23	22	23:59	147	31:49
□□ 5	3.25	22:49	7:01	23	7:21	150	9:33	16.25	1:45:49	6:30	22	31:20	148	40:52
□□ 6	3.25	22:47	7:00	21	7:29	140	9:26	19.50	2:08:36	6:35	23	38:49	148	49:54
□□□ □□	3.25	22:06	6:48	18	6:39	120	9:18	22.75	2:30:42	6:37	21	45:28	141	58:59