



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Förster, Frank

□□: Potsdam

□□: 51

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 220)

□□□□□/□: 44 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07	3.25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07
□□ 2	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	6.50	17:21	2:40	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	33:51	10:24	22	21:28	122	21:39	9.75	51:12	5:15	13	15:19	44	15:42