



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schäfer, Mike

□□: Leipzig

□□: 201

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 220)

□□□□□/□: 43 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:55	5:12	5	4:33	50	5:42	3.25	16:55	5:12	5	4:33	50	5:42	
□□ 2	3.25	17:03	5:14	5	3:45	43	17:02	6.50	33:58	5:13	5	8:18	45	16:37	
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	6	3:22	41	4:58	9.75	51:08	5:14	5	11:39	43	15:38	