



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schäfer, Mike

□□: Leipzig

□□: 201

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 220)

□□□□□/□: 43 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 5 | 4:33 | 50 | 5:42 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 5 | 4:33 | 50 | 5:42 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 5 | 3:45 | 43 | 17:02 | 6.50 | 33:58 | 5:13 | 5 | 8:18 | 45 | 16:37 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 6 | 3:22 | 41 | 4:58 | 9.75 | 51:08 | 5:14 | 5 | 11:39 | 43 | 15:38 |