



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schwuchow, Manuel

□□: Erdinger Alkoholfrei

□□: 795

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:44:25

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 185)

□□□□□/□: 30 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 3:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33	3.25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33	
□□ 2	3.25	16:14	4:59	9	3:43	39	16:13	6.50	33:34	5:09	9	9:08	51	16:19	
□□ 3	3.25	16:22	5:02	8	3:28	36	3:32	9.75	49:56	5:07	9	12:36	46	16:32	
□□ 4	3.25	16:38	5:07	8	3:20	37	3:40	13.00	1:06:34	5:07	9	15:56	45	16:55	
□□ 5	3.25	16:45	5:09	10	3:19	37	3:33	16.25	1:23:19	5:07	9	19:15	45	19:44	
□□ 6	3.25	17:14	5:18	11	3:25	44	3:56	19.50	1:40:33	5:09	9	22:40	45	23:40	
□□ 7	3.25	17:08	5:16	10	3:14	39	3:46	22.75	1:57:41	5:10	9	25:54	43	27:13	
□□ 8	3.25	17:06	5:15	9	2:37	30	17:05	26.00	2:14:47	5:11	9	28:31	41	30:34	
□□ 9	3.25	17:15	5:18	7	2:32	26	3:16	29.25	2:32:02	5:11	9	30:59	40	33:50	
□□ 10	3.25	17:42	5:26	7	2:37	25	3:46	32.50	2:49:44	5:13	9	31:44	36	37:26	
□□ 11	3.25	18:50	5:47	10	18:49	41	18:49	35.75	3:08:34	5:16	9	31:53	35	42:15	
□□ 12	3.25	18:17	5:37	6	3:32	26	4:27	39.00	3:26:51	5:18	9	31:55	34	46:30	
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	7	3:15	27	4:32	42.25	3:44:25	5:18	8	34:18	30	50:33	