



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bernocco, Maurizio

□□: Pocapaglia

□□: 609

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:44:58

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 36 (of 185)

□□□□□/□: 33 (of 161)

□□□□□□: 2:53:52

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 3:06:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:38	4:11	2	1:34	9	1:51	3.25	13:38	4:11	2	1:34	9	1:51	
□□ 2	3.25	14:33	4:28	3	1:50	14	14:32	6.50	28:11	4:20	3	3:24	12	10:56	
□□ 3	3.25	14:50	4:33	4	1:50	15	2:00	9.75	43:01	4:24	3	5:14	13	9:37	
□□ 4	3.25	14:53	4:34	2	1:47	13	1:55	13.00	57:54	4:27	2	7:01	14	8:15	
□□ 5	3.25	15:15	4:41	3	1:49	14	2:03	16.25	1:13:09	4:30	2	8:50	14	9:34	
□□ 6	3.25	15:23	4:44	3	1:46	14	2:05	19.50	1:28:32	4:32	2	10:36	13	11:39	
□□ 7	3.25	16:11	4:58	5	2:12	19	2:49	22.75	1:44:43	4:36	3	12:48	14	14:15	
□□ 8	3.25	17:08	5:16	7	17:07	32	17:07	26.00	2:01:51	4:41	5	15:27	17	17:38	
□□ 9	3.25	17:58	5:31	9	3:06	42	3:59	29.25	2:19:49	4:46	5	18:33	17	21:37	
□□ 10	3.25	19:30	6:00	11	3:46	60	5:34	32.50	2:39:19	4:54	6	21:53	21	27:01	
□□ 11	3.25	20:30	6:18	11	4:32	64	20:29	35.75	2:59:49	5:01	6	25:30	22	33:30	
□□ 12	3.25	23:32	7:14	21	7:13	107	9:42	39.00	3:23:21	5:12	7	32:18	29	43:00	
□□□ □□	3.25	21:37	6:39	16	5:42	83	8:35	42.25	3:44:58	5:19	6	38:00	33	51:06	